

## “PRESUPPOSTI DELL’ATTIVITA’ MOTORIA”

Caratteristiche fisiche e organiche

**martedì 08 e giovedì 10 aprile 2014**

Verona – Sede del "CONI Point" di Verona - Via Forte Tomba 7/a - loc. Ca di David

### MARTEDI' 08 APRILE 2014

Ore 18.45	Accredito partecipanti	
Ore 19.00/20.30	I presupposti dell'attività motoria ( <i>lezione teorica</i> )	<b>Raffaella SGALAMBRO</b>
Ore 20.30/22.00	Basi biologiche dell'allenamento nei bambini e adolescenti ( <i>lezione teorica</i> )	<b>Valter DURIGON</b>

### GIOVEDI' 10 APRILE 2014

Ore 19.00/20.30	L'apprendimento motorio ( <i>lezione teorica</i> )	<b>Modesto BONAN</b>
Ore 20.30/22.00	Fasi della programmazione dell'allenamento in età giovanile ( <i>lezione teorica</i> )	<b>Renzo ROVERATO</b>

### **Note biografiche dei relatori**

<b>Raffaella SGALAMBRO</b>	Docente Territoriale della Scuola Regionale dello Sport - Veneto Insegnante di Scienze Motorie Coordinatore Tecnico Provinciale della D.P. C.O.N.I. di Verona
<b>Valter DURIGON</b>	Docente Territoriale della Scuola Regionale dello Sport - Veneto Insegnante di Scienze Motorie Docente dell'Università di Scienze Motorie - Verona
<b>Modesto BONAN</b>	Esperto della Scuola Regionale dello Sport - Veneto Insegnante di Scienze Motorie Autore di libri sullo sport giovanile
<b>Renzo ROVERATO</b>	Esperto della Scuola Regionale dello Sport - Veneto Insegnante di Scienze Motorie Collaboratore della Facoltà di Scienze Motorie - Padova

### SU INIZIATIVA DI



Delegazione Provinciale

### SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso L – via N. Rocco – 35135 Padova  
 tel 049/8658325 – 327 mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it) [www.veneto.coni.it/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/scuola-regionale)  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00

## “PRESUPPOSTI DELL’ATTIVITA’ MOTORIA”

Caratteristiche fisiche e organiche

**martedì 08 e giovedì 10 aprile 2014**

Verona – Sede del "CONI Point" di Verona - Via Forte Tomba 7/a - loc. Ca di David

### S.R.d.S. / C.O.N.I. VENETO

Presidente S.R.d.S. / C.O.N.I. Veneto: Rag. Gianfranco Bardelle.

Direttore Scientifico S.R.d.S. / C.O.N.I. Veneto: Prof. Dino Ponchio.

Il presente programma è stato stilato a cura della Scuola Regionale dello Sport la cui “mission”, a partire dal 2014, sarà quella di dedicare annualmente l’attività sia ai propri consueti obiettivi che ad uno di essi in modo particolare. Quest’anno sarà concentrato sul tema del “recupero” della competenza e conoscenza tecnico - metodologico - educativa degli Operatori Tecnici dello Sport Veneto, stante il loro attuale e consistente turnover.

### DESTINATARI

L’iniziativa è aperta e rivolta principalmente a: Allenatori, Tecnici, Istruttori, Educatori e Operatori Sportivi di base che preferibilmente abbiano già maturato una preparazione specifica sugli argomenti trattati, ma anche a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva del Veneto. L’aggiornamento è di 1° livello e quindi di base, le relazioni e attività saranno pertanto tarate su tale tipologia.

L’aggiornamento sarà successivamente ampliato e completato nel secondo semestre 2014 con un analogo corso, che prevederà approfondimenti riguardanti la stessa area tematica. Consigliata pertanto la partecipazione ad entrambe le iniziative, che saranno svolte presso la sede CONI Point di Verona.

### QUOTA ISCRIZIONE

L’iscrizione è gratuita.

### MODALITA’ ISCRIZIONE

Età minima di ammissione: **18 anni**.

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di **70** unità.

Esse potranno essere effettuate **on-line dal sito [www.veneto.coni.it](http://www.veneto.coni.it)**, previa registrazione nell’area riservata seguendo le indicazioni riportate, **entro le ore 24.00 del giorno domenica 06 aprile 2014**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema.

### INFORMAZIONI

Per ogni necessità o chiarimento:

- **Segreteria Scuola Regionale dello Sport CONI Veneto** – tel 0498658327 – numero verde 800338866 - mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it) (lunedì – mercoledì – venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 13.00)

### **SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso L – via N. Rocco – 35135 Padova  
tel 049/8658325 – 327 mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it) [www.veneto.coni.it/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/scuola-regionale)  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00

- **Delegazione Provinciale C.O.N.I. di Verona**, Via Forte Tomba 7/a - loc. Ca di David - Verona, tel. 045-8030601 e-mail [verona@coni.it](mailto:verona@coni.it)
- Prof.ssa Raffaella Sgalambro cell 3403051327
- Prof. Fabiano Molteni cell 3387739129

Eventuali informazioni aventi carattere di urgenza e utili ai partecipanti saranno loro fornite tramite i recapiti che gli stessi avranno indicato nella form d'iscrizione.

#### **DISPENSE / ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE**

A tutti i partecipanti sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Ove possibile ai presenti saranno consegnati appunti o dispense, su supporto cartaceo oppure informatico, pertinenti le lezioni e gentilmente messi a disposizione dai Relatori.

#### **COME RAGGIUNGERE LA SEDE / PARCHEGGI**

La sede della Del. Prov. CONI Verona (CONI Point) - V. Forte Tomba 7/a - loc. Ca di David - è raggiungibile:

- (percorso consigliato) da caselli autostradali di Verona Nord oppure Verona Est, portarsi sulla tangenziale sud. Prendere l'uscita n. 5 "Ca di David". Proseguire tenendo la destra, in direzione Modena, per 500 metri giungendo così alla sede della Delegazione Provinciale (sopra il mobilificio "Compri").
- da uscita casello autostradale di Verona Sud: tenere la destra, procedendo però sempre dritti. Superare la Fiera ed il successivo cavalcavia, mantenendo la destra. Al semaforo girare a destra in direzione Ca di David, proseguire per un km. circa. Dopo una leggera salita, al semaforo, girare a sinistra. Percorsi 150 m., al successivo semaforo, girare a destra. Altri 200 m., oltrepassare il semaforo tenendo la sinistra e, dopo 20 m., girare a sinistra. Al semaforo seguente girare a destra. Prendere il vialone (che porta al policlinico di Borgo Roma e a Ca di David). La sede della Delegazione Provinciale è ubicata all'inizio della frazione, sulla destra (sopra il mobilificio "Compri").

Ampio parcheggio presso la struttura.

#### **RESPONSABILITA'**

Il Comitato Regionale C.O.N.I. del Veneto declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all'iniziativa.

---

#### **SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**