

“Mi alleno riposando!”

Allenamento e recupero, come comportarsi

Giovedì 19 Novembre 2020

Corso on-line

Ore 17.50	Attivazione Piattaforma Partecipanti	
Ore 18.00	Saluto del Presidente del CONI Veneto	Gianfranco BARDELLE
	Relazione introduttiva del Direttore Scientifico della SRdS Veneto	Dino PONCHIO
Ore 18.05	Allenamento e recupero, come comportarsi – PARTE 1	Federico SCHENA Cantor TAPERI
Ore 18.45	Pausa Caffè	
Ore 19.00	Allenamento e recupero, come comportarsi – PARTE 1	Federico SCHENA Cantor TAPERI
Ore 19.45	Question time	
Ore 20.00	Chiusura lavori	

In collaborazione con: la Scuola dello Sport

Note biografiche dei relatori

Federico SCHENA	Direttore Vicario – Dipartimento Neuroscienze, Biomedicina e Movimento – Uni Vr. Presidente Laurea Magistrale Sport e Prestazione Fisica Università di Verona Direttore CeRISM –Centro Sport Montagna e Salute
Cantor TAPERI	Docente Programmazione dell’allenamento - Responsabile Centro Preparazione per la Maratona - Università di Verona

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Sud 1° piano – ingresso 5 – via N. Rocco – 35135 Padova
tel 049/8643073 fax 06/32723519 mail veneto@coni.it www.veneto.coni.it/scuola-regionale



“Mi alleno riposando!”

Allenamento e recupero, come comportarsi

Giovedì 19 Novembre 2020

Corso on-line

S.R.d.S. / C.O.N.I. VENETO

Presidente S.R.d.S. / C.O.N.I. Veneto: Rag. Gianfranco Bardelle.

Direttore Scientifico S.R.d.S. / C.O.N.I. Veneto: Prof. Dino Ponchio.

Segretario CONI Veneto: Dott.ssa Francesca Grana

Il presente programma è stato stilato a cura della Scuola Regionale dello Sport ed inserito nelle attività di PRIMO LIVELLO.

DESTINATARI

L'iniziativa in presentazione è aperta e rivolta principalmente a: Allenatori, Tecnici, Operatori Sportivi, Laureati e Studenti in Scienze Motorie, professionisti del settore ma anche a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva del Veneto interessati ai temi trattati. L'aggiornamento è di primo livello e relazioni e attività saranno pertanto trattate su tale tipologia di livello.

MODALITA' ISCRIZIONE

Età minima di ammissione: **18 anni**.

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di **150** unità.

Esse dovranno essere effettuate **on-line dal sito www.veneto.coni.it**, nella sezione della Scuola Regionale, previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, **entro e non oltre le ore 12.00 del giorno Mercoledì 18 Novembre 2020**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema. Eventuali altre adesioni si potranno accettare previo invio di una mail di richiesta.

MODALITA' EFFETTUAZIONE CORSO

Il corso si terrà **on-line in modalità di videoconferenza utilizzando la piattaforma Microsoft Teams**. Tutti i partecipanti riceveranno una mail con link, password per poter accedere all'incontro e con le modalità di esecuzione.

QUOTA ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita.

INFORMAZIONI

Per ogni necessità o chiarimento:

Segreteria Scuola Regionale dello Sport CONI Veneto – tel 049.8643073 mail veneto@coni.it

Eventuali informazioni aventi carattere di urgenza e utili ai partecipanti saranno loro fornite tramite i recapiti che gli stessi avranno indicato nella forma d'iscrizione.

DISPENSE / ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti (ad almeno i due terzi del corso) sarà inviato via Email un attestato di partecipazione.

Ove possibile ai presenti saranno consegnati appunti o dispense, su supporto informatico, pertinenti le lezioni e gentilmente messi a disposizione dai Relatori.

RESPONSABILITA'

Il Comitato Regionale C.O.N.I. del Veneto declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all'iniziativa.

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Sud 1° piano – ingresso 5 – via N. Rocco – 35135 Padova
tel 049/8643073 fax 06/32723519 mail veneto@coni.it www.veneto.coni.it/scuola-regionale