



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
LEGA NAZIONALE DILETTANTI
DELEGAZIONE PROVINCIALE DI TREVISO

VIA FONDERIA, 105 – 31100 – TREVISO (TV)

TEL: 0422.421585 – FAX: 0422.421586

MAIL: treviso@figc.it

PAGINA WEB: <http://www.figcvenetocalcio.it/delegazione-provinciale-treviso>

PAGINA FACEBOOK: <https://it-it.facebook.com/Figc-Delegazione-Di-Treviso-904311489647187/>

VADEMECUM MODIFICHE ALLE REGOLE DEL GIOCO

Regola 3 – I Calciatori – Procedura della Sostituzione

Per sostituire un calciatore titolare con uno di riserva, deve essere osservata la seguente procedura:

- l'arbitro deve essere informato prima che la sostituzione avvenga;
- il calciatore che viene sostituito:
 - riceve l'autorizzazione dell'arbitro per uscire dal terreno di gioco, a meno che sia già fuori di esso, e deve uscire dal punto della linea perimetrale a lui più vicino, a meno che l'arbitro non indichi che può uscire direttamente e immediatamente all'altezza della linea mediana o da un altro punto (ad esempio, per motivi di sicurezza o per infortunio);
 - deve andare immediatamente nell'area tecnica o negli spogliatoi e non potrà più partecipare alla gara, fatto salvo il caso in cui sia consentito il rientro dei calciatori sostituiti;
- se un calciatore che deve essere sostituito rifiuta di uscire dal terreno di gioco, il gioco prosegue.

Regola 5 – L'Arbitro – Poteri e Doveri – Provvedimenti Disciplinari

L'arbitro: (...) adotta provvedimenti nei confronti dei Dirigenti che non tengono un comportamento responsabile e li richiama o mostra loro un cartellino giallo per ammonirli o un cartellino rosso per espellerli dal recinto di gioco; se il colpevole non può essere individuato, il primo allenatore presente nell'area tecnica riceverà il provvedimento.

Un membro dello staff medico che commette un'infrazione passibile di espulsione può rimanere, se la squadra non ha altro personale medico disponibile, e intervenire se un calciatore necessita di cure.

Regola 5 – L'Arbitro – Poteri e Doveri – Calciatori Infortunati

Un calciatore non può ricevere cure sul terreno di gioco (...)

Eccezioni all'obbligo di uscire dal terreno di gioco sono ammesse soltanto quando:

- è infortunato un portiere;
- un portiere ed un calciatore si scontrano e si rendono necessarie cure immediate;
- calciatori della stessa squadra si scontrano e si rendono necessarie cure immediate;
- si verifica un infortunio grave;
- un calciatore si infortuna a seguito di un'infrazione con contatto fisico per la quale l'avversario viene ammonito o espulso (ad esempio: contrasto imprudente o grave fallo di gioco), se l'accertamento/le cure vengono completate rapidamente;
- è stato assegnato un calcio di rigore e il calciatore infortunato è l'incaricato del tiro.

Regola 8 – L'inizio e la Ripresa di Gioco – Rimessa dell'Arbitro – Procedura

L'arbitro lascia cadere il pallone a terra per il portiere della squadra difendente nella propria area di rigore se, quando il gioco è stato interrotto:

- il pallone era nell'area di rigore oppure;
- l'ultimo tocco del pallone è avvenuto nell'area di rigore.

In tutti gli altri casi, l'arbitro lascia cadere il pallone a terra per un calciatore della squadra che per ultima ha toccato il pallone nel punto in cui questo è stato toccato per ultimo da un calciatore, da un agente esterno o da un ufficiale di gara, secondo quanto previsto nella Regola 9 punto 1.

Tutti gli altri calciatori di entrambe le squadre devono rimanere ad almeno 4 m. dal pallone fino a quando esso non è in gioco.

Il pallone è in gioco non appena tocca il terreno.

Regola 9 – Pallone in Gioco e Non in Gioco – Pallone Non in Gioco

Il pallone non è in gioco quando:

- ha interamente oltrepassato una linea di porta o una linea laterale, sia a terra sia in aria;
- il gioco è stato interrotto dall'arbitro;
- tocca un ufficiale di gara, rimane sul terreno di gioco e:
 - una squadra inizia un attacco promettente;
 - il pallone entra direttamente in porta;
 - cambia la squadra in possesso del pallone.

In tutti questi casi, il gioco verrà ripreso con una rimessa dell'arbitro.

Regola 12 – Falli e Scorrettezze – Il Fallo di Mano

È un'infrazione se un calciatore:

- tocca intenzionalmente il pallone con la mano o il braccio, compreso se muove la mano o il braccio verso il pallone;
- ottiene il possesso/controllo del pallone dopo che questo ha toccato le sue mani/braccia e poi:
 - segna nella porta avversaria;
 - crea un'opportunità di segnare una rete;
- segna nella porta avversaria direttamente con le mani/braccia, anche se accidentalmente, compreso il portiere.

È di solito un'infrazione se un calciatore:

- tocca il pallone con le mani/braccia quando:
 - queste sono posizionate in modo innaturale aumentando lo spazio occupato dal corpo;
 - queste sono al di sopra dell'altezza delle sue spalle (a meno che il calciatore non giochi intenzionalmente il pallone che poi tocca le mani/braccia).

Le suddette infrazioni si concretizzano anche se il pallone tocca le mani/braccia del calciatore provenendo direttamente dalla testa o dal corpo (compresi i piedi) di un altro calciatore che è vicino.

Ad eccezione delle suddette infrazioni, di solito non è un'infrazione se il pallone tocca le mani/braccia del calciatore:

- se proviene direttamente dalla testa o dal corpo (compresi i piedi) del calciatore stesso;
- se proviene direttamente dalla testa o dal corpo (compresi i piedi) di un altro calciatore che è vicino;
- se mani/braccia sono vicine al corpo e non si trovano in una posizione innaturale tale da aumentare lo spazio occupato dal corpo;
- quando un calciatore cade a terra e mani/braccia sono tra corpo e terreno per sostenere il corpo, ma non estese lateralmente o verticalmente lontane dal corpo.

Fuori della propria area di rigore, il portiere è soggetto alle stesse restrizioni degli altri calciatori per quanto riguarda il contatto tra pallone e mani/braccia.

Se il portiere tocca il pallone con le mani/braccia all'interno della propria area di rigore, quando ciò non è consentito, verrà assegnato un calcio di punizione indiretto, ma non sarà assunto alcun provvedimento disciplinare.

Regola 12 – Falli e Scorrettezze – Calcio di Punizione Indiretto

Un calcio di punizione indiretto è assegnato se un portiere, all'interno della propria area di rigore, commette una delle infrazioni seguenti:

- controlla il pallone con mani/braccia per più di sei secondi prima di spossarsene;
- tocca il pallone con mani/braccia dopo essersene spossato e prima che lo stesso sia stato toccato da un altro calciatore;
- tocca il pallone con mani/braccia, tranne che abbia chiaramente calciato o tentato di calciare il pallone per rinviarlo, dopo:
 - che è stato intenzionalmente calciato verso di lui da un compagno di squadra;
 - averlo ricevuto direttamente da un compagno di squadra su rimessa dalla linea laterale.

Regola 12 – Provvedimenti Disciplinari – Ritardare la ripresa del gioco per mostrare un cartellino

Una volta che l'arbitro ha deciso di ammonire o espellere un calciatore, il gioco non dovrà essere ripreso fino a che il provvedimento non sia stato notificato, a meno che la squadra avversaria esegua rapidamente un calcio di punizione, abbia una chiara opportunità di segnare una rete e l'arbitro non abbia iniziato la procedura di notifica del provvedimento disciplinare.

Il provvedimento verrà notificato alla successiva interruzione; se l'infrazione concerneva l'atto di negare un'evidente opportunità di segnare una rete alla squadra avversaria, il calciatore sarà ammonito.

Regola 12 – Provvedimenti disciplinari – Infrazioni passibili di ammonizione – Festeggiamenti di una rete

Un calciatore deve essere ammonito, anche se la rete non viene convalidata, se:

- si avvicina agli spettatori in un modo che causa problemi di sicurezza e/o per l'incolumità e/o si arrampica sulla recinzione (...)

Regola 12 – Provvedimenti disciplinari – Provvedimenti disciplinari – Dirigenti

Laddove un'infrazione venga commessa e il colpevole non possa essere individuato, il primo allenatore presente nell'area tecnica riceverà il provvedimento.

- Richiamo
 - Le seguenti infrazioni devono di solito comportare un richiamo (infrazioni ripetute o plateali devono essere sanzionate con un'ammonizione o un'espulsione):
 - entrare sul terreno di gioco in modo rispettoso/non aggressivo né provocatorio;
 - non cooperare con un ufficiale di gara, ad esempio ignorare una richiesta/istruzione dall'assistente o dal quarto ufficiale;
 - lieve dissenso (con parole o gesti) nei confronti di una decisione;
 - uscire occasionalmente dall'area tecnica senza commettere un'altra infrazione.
- Ammonizione
 - Le infrazioni passibili di ammonizione includono (ma non sono limitate a):
 - non rispettare chiaramente/ripetutamente i confini della propria area tecnica;
 - ritardare la ripresa di gioco della propria squadra;
 - entrare intenzionalmente nell'area tecnica avversaria (in modo non aggressivo né provocatorio);
 - dissentire con parole o gesti compreso:
 - lanciare/calciare bottigliette o altri oggetti;
 - gesticolare mostrando chiara mancanza di rispetto per gli ufficiali di gara (ad esempio applausi sarcastici);
 - entrare nell'area di revisione;
 - gesticolare eccessivamente/ripetutamente per richiedere un cartellino rosso o giallo;
 - mostrare insistentemente il gesto per una revisione VAR (schermo TV);
 - gesticolare o agire in modo provocatorio;
 - tenere un continuo comportamento inaccettabile (comprese ripetute infrazioni passibili di richiamo);
 - mostrare mancanza di rispetto per il gioco.
 - Le infrazioni passibili di espulsione includono (ma non sono limitate a):
 - ritardare la ripresa di gioco della squadra avversaria, ad esempio trattenendo il pallone, calciandolo lontano, ostacolando il movimento di un calciatore;
 - uscire intenzionalmente dall'area tecnica per:
 - mostrare dissenso o protestare nei confronti di un ufficiale di gara;
 - comportarsi in modo provocatorio;
 - entrare nell'area tecnica avversaria in un modo aggressivo o provocatorio
 - lanciare/calciare intenzionalmente un oggetto nel terreno di gioco
 - entrare sul terreno di gioco per affrontare un ufficiale di gara (compreso alla fine del primo o del secondo periodo di gioco), interferire con il gioco, con un calciatore avversario o con un ufficiale di gara;
 - entrare nella sala operativa video;

- tenere un comportamento aggressivo (compreso sputare o mordere) nei confronti di un calciatore avversario titolare, di riserva, dirigente, ufficiale di gara, spettatore o qualsiasi altra persona (ad esempio raccattapalle, delegato alla sicurezza, commissario di campo ...);
- ricevere una seconda ammonizione nella stessa gara;
- usare un linguaggio o fare dei gesti offensivi, ingiuriosi o minacciosi;
- comportarsi in un modo non appropriato come conseguenza dell'uso di strumenti di comunicazione/elettronici o utilizzare strumenti di comunicazione/elettronici non autorizzati;
- condotta violenta.

Regola 13 – I Calci di Punizione – Tipi di Calcio di Punizione – Procedura

Laddove tre o più calciatori della squadra difendente formino una “barriera”, tutti i calciatori della squadra attaccante devono rimanere ad almeno un metro dalla “barriera” fino a che il pallone non sia in gioco.

Regola 13 – I Calci di Punizione – Infrazioni e Sanzioni

Se quando un calcio di punizione viene eseguito un calciatore della squadra attaccante si trova a meno di un metro dalla “barriera” formata da tre o più calciatori della squadra difendente, verrà assegnato un calcio di punizione indiretto.

Se quando un calcio di punizione viene eseguito da una squadra all'interno della propria area di rigore, qualche avversario si trova ancora all'interno di essa perché non ha avuto il tempo di uscirne, l'arbitro consentirà che il gioco prosegua.

Se un avversario che si trova nell'area di rigore quando il calcio di punizione viene eseguito tocca o contende il pallone prima che sia in gioco, il calcio di punizione dovrà essere ripetuto.

Regola 15 – La Rimessa dalla Linea Laterale – Procedura

Tutti gli avversari devono stare ad almeno due metri dal punto della linea laterale da cui la rimessa deve essere eseguita.

Regola 16 – Il Calcio di Rinvio – Infrazioni e Sanzioni

(...) Se quando un calcio di rinvio viene eseguito uno o più avversari sono all'interno dell'area di rigore perché non hanno avuto tempo di uscire, l'arbitro lascerà proseguire il gioco. Se un avversario, che si trova nell'area di rigore quando il calcio di rinvio viene eseguito, tocca il pallone o lo contende prima che sia in gioco, il calcio di rinvio verrà ripetuto.