

# ATLETICAMENTE 2018

## le Neuroscienze applicate allo Sport

### “Sonno o son Desto?”

CONVEGNO NAZIONALE DI STUDIO, AGGIORNAMENTO E “FORMAZIONE CONTINUA” SUI TEMI LEGATI ALLA TECNICA E METODOLOGIA DELLO SPORT  
XIV EDIZIONE



“ATLETICAMENTE” è diventato oramai un appuntamento tradizionale per i cultori della materia e, con soddisfazione, anche quest’anno il Comitato Organizzatore (Fidal – Coni Veneto – Scuola dello Sport – Centro Studi Fidal – Fidal Veneto - Scuola Regionale dello Sport Veneto) hanno il piacere di proporre dei temi molto sentiti e che ci si augura possano catalizzare l’interesse di tutti gli Allenatori Italiani, di Atletica e non solo. Anche quest’anno ci sarà lo spazio riservato alla parte applicativa con gruppi di lavoro la domenica mattina.

## ABANO TERME

Sabato 10 e Domenica 11 novembre 2018

### 1ª SESSIONE

Sabato 10 novembre 2018  
dalle ore 14.30 alle ore 19.00

### 2ª SESSIONE

Domenica 11 novembre 2018  
dalle ore 9.00 alle ore 13.00



# ATLETICAMENTE 2018

## le Neuroscienze applicate allo Sport

### “Sonno o son Desto?”

Sabato 10 novembre 2018

ABANO TERME – Teatro “Pietro d’Abano” - Via Largo Marconi, 16

#### Programma:

Ore 14.00	Accreditamento partecipanti	
Ore 14.30	<b>Saluto Autorità Chairman</b>	<b>Marcello MARCHIONI</b>
Ore 14.45	Introduzione del Direttore Scientifico della SRdS Veneto <b>“Best vs Bad Pratics”</b> <i>“buone pratiche... sul campo!”</i>	<b>Dino PONCHIO</b>
Ore 15.00	<b>“l’era dello sviluppo”.....after Juniores?</b> <i>Dal talento potenziale, al suo sviluppo</i>	<b>Elio LOCATELLI</b>
Ore 15.30	<b>“Prospettiva Nevskij”</b> <i>Neuro-Scienze in Atletica:....una visione prospettica</i>	<b>Jaques BORLEE</b>
Ore 16.30	<b>“...Nessun Dorma!”</b> <i>Sonno e performance</i>	<b>Jacopo VITALE</b>
Ore 17,30	Coffee Break	
Ore 17.45	<b>“mi rompo - mi aggiusto - .....mi alleno?”</b> <i>il risultato come obiettivo...la salute come pre-requisito</i> il percorso nella riabilitazione: casi di particolare importanza	<b>Franco COMBI</b>
Ore 18.15	<b>“...Continua-mente” - Esperienze</b> Pegoretti.....Crippa & “C”	<b>Massimo PEGORETTI Yeman CRIPPA</b>
Ore 19,30	Chiusura lavori prima giornata	

#### SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova  
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail srdsveneto@coni.it www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00

SPORT E SCIENZA

TERZO LIVELLO



# ATLETICAMENTE 2018

## le Neuroscienze applicate allo Sport

### “Sonno o son Desto?”

**Domenica 11 novembre 2018**

**ABANO TERME – Teatro “Pietro d’Abano” - Via Largo Marconi, 16**

**Programma:**

Ore 8.30	Accreditamento partecipanti - Formazione 3 Gruppi (orari: 9.00/9.45 – 10.00/10.45 – 11.00/11.45)  Chairman	Rossana CIUFFETTI Dino PONCHIO
Ore 9.00 Gruppo “A”	<b>Il “laboratorio”..... in mano</b> <b>Tecnologie da Campo</b> ...attività pratica in “aula”	Gaspare PAVEI Stefano SERRANO’
Ore 9.00 Gruppo “B”	<b>“Equilibri posturali e performance”</b> <b>conseguenze pratiche di approcci innovativi...</b> ....attività pratica in “aula”	Vincenzo CANALI
Ore 10.45	Coffee Break	
Ore 9.00 Gruppo “C”	<b>“Functional core-stability”</b> Importanza del controllo e stabilità neuromuscolare lombo-pelvico ....attività pratica in “aula”	Jacopo VITALE
<b>AULA</b> <b>Ore 11.45</b>	<b>Sintesi e commenti dei coordinatori dei 3 gruppi</b>	
Ore 12.15	<b>Dopo Berlino.....c’è?</b>	Antonio LA TORRE
Ore 12.30	<b>“Conclusioni”</b>	Antonio La TORRE Dino PONCHIO
Ore 12.45	Chiusura lavori	Presidente Fidal Presidente Coni Veneto

**Nota: i gruppi A – B – C si turneranno durante la mattinata**

**SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova  
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it) [www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale)  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00

SPORT E SCIENZA

TERZO LIVELLO



# **ATLETICAMENTE 2018**

## **le Neuroscienze applicate allo Sport**

### **“Sonno o son Desto?”**

**Sabato 10 e Domenica 11 novembre 2018**  
**ABANO TERME – Teatro “Pietro d’Abano” - Via Largo Marconi, 16**

#### **Note biografiche dei relatori**

<b>Rossana CIUFFETTI</b>	<b>Direttore Scuola dello Sport – Roma</b>
<b>Elio LOCATELLI</b>	<b>Direttore della Performance FIDAL</b> E' stato responsabile del Dipartimento Development IAAF e consulente della Preparazione Olimpica del Coni
<b>Jaques Borlèe</b>	<b>Allenatore Europeo dell'anno 2011</b> Ex velocista nei 100, 200, 400, vincitore di numerosi titoli belgi Attuale allenatore dei suoi quattro figli
<b>Jacopo Vitale</b>	<b>Dottore Scienze Motorie presso Università di Milano</b> Master in Scienze Motorie della salute 2012 Ricercatore nell'analisi ritmometrica e monitoraggio del sonno nello sport
<b>Marcello MARCHIONI</b>	<b>Referente Nazionale per le Scuole Regionali dello Sport</b>
<b>Stefano SERRANO'</b>	<b>Tecnico dell'Aeronautica Militare</b> Collabora per il controllo dell'allenamento e fa parte dello Staff di riatletizzazione Fidal
<b>Gaspare PAVEI</b>	<b>PHD – Assegnista di ricerca – Università Statale di Milano</b> Collabora con Fidal
<b>Franco Combi</b>	<b>Direttore Scientifico e Sanitario Consorzio Riabilitazione Sportiva Agonistica – Università di Pavia (CO.R.S.A.)</b> Fisiatra squadra nazionale Fidal, già consulente per Juventus F.C. e medico responsabile F.C.Internazionale Milano.
<b>Vincenzo Canali</b>	<b>Docente Università di Parma: “La postura applicata allo sport”</b> Collaboratore posturale IAAF e FIDAL oltre a numerose altre Federazioni
<b>Antonio LA TORRE</b>	<b>Direttore Tecnico FIDAL</b> Professore associato Università degli Studi di Milano Ha allenato atleti di assoluto valore nel settore della Marcia – autore di oltre 70 pubblicazioni scientifiche
<b>Dino PONCHIO</b>	<b>Direttore Scientifico SRdS – Veneto</b>
<b>Massimo PEGORETTI</b>	<b>Tecnico FIDAL – F.T.R. Trentino</b> Allenatore di atleti di livello internazionale
<b>Yeman CRIP</b>	<b>Atleta Fiamme Oro – Medaglia di Bronzo nei 5.000 m. Europei 2018 - Berlino</b>

#### **SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova  
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail srdsveneto@coni.it www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00



# ATLETICAMENTE 2018

## le Neuroscienze applicate allo Sport

### “Sonno o son Desto?”

**Sabato 10 e Domenica 11 novembre 2018**  
**ABANO TERME – Teatro “Pietro d’Abano” - Via Largo Marconi, 16**

#### MODALITA' ISCRIZIONE

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di **300** unità. Esse dovranno essere effettuate **on-line dal sito [www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale.html](http://www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale.html)**, previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, **entro e non oltre le ore 24.00 del giorno mercoledì 7 novembre 2018**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema. Ad iscrizione immessa dovrà essere effettuato il bonifico bancario della quota di partecipazione all'IBAN del CONI CR Veneto: **IT 75 F 01005 12101 00000009977**, indicando il nominativo del partecipante, tesseramento FIDAL/ STUDENTE SCIENZE MOTORIE/ALTRO e numero di tessera federale. **La copia della contabile del bonifico dovrà essere inviata via mail all'indirizzo [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it)**. È possibile chiedere l'emissione della ricevuta della quota di partecipazione, specificando: nominativo/i del/i corsista/i, ragione sociale per l'intestazione, indirizzo, codice fiscale/partita iva e indirizzo mail per l'invio. Eventuali altre adesioni si potranno accettare, anche il giorno del Convegno, nel caso la sala possa consentirlo.

#### QUOTA ISCRIZIONE

La quota di partecipazione al convegno è fissata in:

€ 50,00 (euro cinquanta/00)	con pagamento tramite bonifico per tesserati FIDAL e studenti di Scienze Motorie
€ 60,00 (euro sessanta/00)	con pagamento tramite bonifico per tesserati di altre federazioni e/o enti e per non tesserati
€ 55,00 (euro cinquantacinque/00)	con pagamento in loco per tesserati FIDAL e studenti di Scienze Motorie
€ 70,00 (euro settanta/00)	con pagamento in loco per tesserati di altre federazioni e/o enti e per non tesserati
€ 350,00 (euro trecentocinquanta/00)	con pagamento tramite bonifico per gruppi di 10 partecipanti o multipli

La quota comprende: accreditamento, materiale didattico, cartellina, gadget, partecipazione ai lavori, atti del Convegno, coffe-break, attestato di partecipazione.

#### NOTE PER I PARTECIPANTI

Il convegno è organizzato in collaborazione con la Scuola dello Sport del CONI che accredita la partecipazione dei tecnici. **Per i tecnici della FIDAL è prevista l'acquisizione di 1,5 crediti formativi con la partecipazione a entrambe le sessioni; 1 credito formativo con la partecipazione a una sessione.**

#### **SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova  
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it) [www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale)  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00



### COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CONVEGNO:

#### *In auto:*

da Autostrada A4 (Milano - Venezia): uscita consigliata è Padova Ovest; da qui proseguire per la tangenziale ovest fino allo svincolo per Abano. Da Autostrada A13 (Bologna - Padova): uscita Terme Euganee, prendere la SS in direzione Padova e, all'incrocio di Mezzavia svoltare a sinistra, quindi proseguire per Abano.

#### *In treno:*

La stazione ferroviaria più vicina è quella di Terme Euganee a Montegrotto, sulla linea Bologna - Padova. Altrimenti altrettanto comoda è la stazione di Padova, sulla linea Milano - Venezia. Entrambe le stazioni dispongono di servizi taxi o linee bus pubbliche.

### HOTEL CONVENZIONATI:

**Hotel Terme La Serenissima** – via Marzia n.47 – 35031 Abano Terme (PD) – [www.hotellaserenissima.it](http://www.hotellaserenissima.it)

Telefono **049 8669100 - 049 8669610**

Mail [info@hotellaserenissima.it](mailto:info@hotellaserenissima.it)

Prezzo netto albergo di pensione completa giornaliera in camera doppia o tripla: € 49,00

In camera singola: € 55,00

Mezza pensione: riduzione di € 3,00 giornalieri

**Hotel Terme Alexander Palace** – via Martiri D'Ungheria n.24 – 35031 Abano Terme (PD) – [www.alexanderpalace.it](http://www.alexanderpalace.it)

Telefono **049 8615111**

Mail [info@alexanderpalace.it](mailto:info@alexanderpalace.it)

Pernotto e prima colazione per persona al giorno in camera doppia/matrimoniale: € 40,00

Pernotto e prima colazione al giorno in camera doppia uso singola: € 65,00

Mezza pensione per persona al giorno in camera doppia/matrimoniale: € 55,00

Mezza pensione al giorno in camera doppia uso singola: € 80,00

### INFORMAZIONI

**CONI – Scuola Regionale dello Sport del Veneto**

Telefono **049.8643073** (lunedì, mercoledì, venerdì dalle 9.00 alle 13.00)

Mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it)

**FIDAL – Centro Studi e Ricerche**

Telefono **06.33484764/62/61** (dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 14.00)

Mail [centrostudi@fidal.it](mailto:centrostudi@fidal.it)

**CONI – Comitato Regionale Veneto**

Telefono **049.604094** (dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 15.30)

Mail [veneto@coni.it](mailto:veneto@coni.it)

---

### SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova  
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it) [www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale)  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00